



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**  
Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

## **CUADERNOS DE CAPACITACIÓN COMUNITARIA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

### **- INDICE DE CONTENIDOS DEL MANUAL -**

Este manual ha sido preparado para miembros de la comunidad en proceso de planificación, ejecución o evaluación de un Programa de Rehabilitación Basada en la Comunidad. El manual será aún más útil si se traduce al idioma de los usuarios. Las ilustraciones y el texto deben ser adaptados a la cultura y a las costumbres locales.

El manual consta de 34 módulos: **4 guías y 31 cuadernos de capacitación**. Cada módulo puede ser utilizado individualmente, y las guías y los cuadernos pueden ser entregados a las personas para quienes fueron escritos.

Las **4 guías** son para miembros de la comunidad que desarrollan tareas especiales para el programa RBC:

- **GUÍA PARA LOS SUPERVISORES LOCALES:** para el agente sanitario que implementa el programa.

- **GUÍA PARA LA COMITÉ DE REHABILITACIÓN BASADA EN LA COMUNIDAD:** para la comisión comunitaria que participa en la administración del programa.

- **GUÍA PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD:** describe que puede hacer una persona discapacitada por sí misma o por los otros miembros de la comunidad.

- **GUÍA PARA LOS MAESTROS DE ESCUELA:** ayuda a los maestros que tienen niños discapacitados en sus aulas.

Los cuadernos de capacitación son para los familiares de las personas con diferentes tipos de discapacidades: dificultades para ver, oír, hablar o desplazarse, falta de sensaciones en las manos o en los pies, conducta extraña, ataques o problemas para aprender. Estos cuadernos proveen información acerca de las diferentes discapacidades y los procedimientos de rehabilitación que pueden ayudar a las personas discapacitadas a realizar tareas cotidianas como comer, vestirse, comunicarse, moverse y andar, jugar, ir a la escuela, y formar parte del trabajo y la vida social. Utilizando estos cuadernos, los miembros de la familia podrán capacitar a la persona para realizar estas actividades.

Los **cuadernos de capacitación** están listados a continuación:

### **CUADERNOS DE CAPACITACION PARA UN FAMILIAR DE UNA PERSONA CON DIFICULTAD PARA VER.**

1. Cómo entender la discapacidad y qué hacer para ayudar a la persona.
2. Cómo capacitar a la persona para cuidar de sí misma.
3. Cómo capacitar a la persona para desplazarse.

**CUADERNOS DE CAPACITACION PARA UN FAMILIAR DE UNA PERSONA CON DIFICULTAD PARA OIR Y PARA HABLAR, O PARA HABLAR Y DESPLAZARSE.**

4. Cómo entender la discapacidad y qué hacer para ayudar a la persona.
5. Para niños con dificultad para oír y que tengan que aprender a hablar –cómo capacitar al niño para que pueda comunicarse.
6. Para adultos con dificultad para oír, pero que pueden hablar -cómo capacitar a la persona para que pueda comunicarse.
7. Para niños con dificultad para hablar y moverse, pero que pueden oír -cómo capacitar al niño para que pueda comunicarse.

**CUADERNOS DE CAPACITACION PARA UN FAMILIAR DE UNA PERSONA CON DIFICULTAD PARA MOVERSE.**

8. Cómo entender la discapacidad y qué hacer para ayudar a la persona.
9. Cómo prevenir deformaciones de brazos y piernas.
10. Cómo prevenir úlceras provocadas por la presión sobre la piel.
11. Cómo capacitar a la persona para darse vuelta y para sentarse.
12. Cómo capacitar a la persona para pararse estando sentada.
13. Cómo capacitar a la persona para desplazarse.
14. Cómo capacitar a la persona para cuidar de sí misma.
15. Cómo capacitar a la persona con dolores en la espalda o en las articulaciones para hacer las tareas diarias.
16. Ejercicios para brazos y piernas débiles, rígidos o doloridos.

**CUADERNOS DE CAPACITACION PARA UN FAMILIAR DE UNA PERSONA CON FALTA DE SENSACIONES EN LAS MANOS O EN LOS PIES.**

17. Cómo entender a la discapacidad y qué hacer para ayudar a la persona.
18. Cómo prevenir lastimaduras y deformaciones en las manos o en los pies.

**CUADERNOS DE CAPACITACION PARA UN FAMILIAR DE UN ADULTO CON CONDUCTA EXTRAÑA.**

19. Cómo entender la discapacidad y qué hacer para ayudar a la persona.
20. Cómo capacitar a la persona para cuidar de sí misma.

**CUADERNO DE CAPACITACION PARA UN FAMILIAR DE UNA PERSONA QUE SUFRE ATAQUES.**

21. Cómo entender la discapacidad y que hacer para ayudar a la persona.

**CUADERNOS DE CAPACITACION PARA UN FAMILIAR DE UNA PERSONA CON DIFICULTAD PARA APRENDER.**

22. Cómo entender la discapacidad y qué hacer para ayudar a la persona.
23. Cómo capacitar al niño para cuidar de sí mismo.
24. Cómo capacitar a la persona para cuidar de sí misma.

**CUADERNOS DE CAPACITACION PARA LA MADRE O UN FAMILIAR DE UN NIÑO O NIÑA CON DISCAPACIDAD: AMAMANTAMIENTO Y ACTIVIDADES DE JUEGO**

25. Amamantamiento de niños discapacitados.
26. Actividades de juego para niños discapacitados.

**CUADERNOS DE CAPACITACION PARA LA ESCOLARIZACION, ACTIVIDADES SOCIALES Y LABORES DE LA CASA**

27. Escolaridad para niños discapacitados.
28. Escolaridad para adultos discapacitados.
29. Actividades sociales.
30. Labores de la casa.

**CUADERNO DE CAPACITACION PARA UN ADULTO O ADULTA CON DISCAPACIDAD: UBICACIÓN LABORAL**

31. Ubicación laboral