

ELEMENTOS ANTIESCARAS CATRE CLÍNICO

1. ASPECTOS TÉCNICOS GENERALES

A. DESCRIPCIÓN GENERAL

Los catres clínicos han sido diseñados específicamente para ayudar con el cuidado de las personas que se encuentren cursando algún tipo de patología transitoria o permanente, que requieran permanecer en reposo ya sea en decúbito prono, decúbito lateral o decúbito supino. El objetivo del uso adecuado de los catres clínicos es entregar una comodidad y confort para promover el descanso y la recuperación necesaria. Es importante destacar que los catres clínicos presentan diferentes características, lo que permite gran variabilidad en las posiciones, tanto de altura como de inclinación de respaldo como de las piernas, favoreciendo la disminución de la sobrecarga del cuidador. Este puede ser de uso tanto domiciliario como hospitalarios.

B. COMPONENTES GENERALES

- Estructura de cama: Acero alta resistencia, esmaltado con pintura anticorrosiva
- Ruedas: con frenos.
- Comandos reguladores de altura e inclinación.
- Control remoto (si es eléctrico)
- Barandas de seguridad retráctil bilaterales.
- Motor (si es eléctrico)
- Accesorios (porta sueros, ganchos de soporte para bolsas de orina)

C. INDICACIONES Y CONSIDERACIONES GENERALES

Los catres clínicos son utilizados tanto en centros hospitalarios como uso domiciliario para personas postradas, con movilidad reducida o con patologías músculo esqueléticas o neurológicas. Por ejemplo:

- Parálisis cerebral de tipo severa o grave.
- Enfermedades neuromusculares (Distrofia muscular de Duchenne, atrofia muscular tipo 2, esclerosis lateral amiotrófica, entre otras).
- Lesión medular congénita o adquirida.
- Adultos mayores postrados, entre otras.

Antes de indicar un catre clínico (Manual o Eléctrico) se debe considerar el espacio físico en el cual se instalará, ya que este requiere de espacio que permita realizar los distintos cambios de postura, y específicamente en el caso de los catres eléctricos se requiere de un enchufe o alimentador de corriente para su uso.

D. FAVORECE O FACILITA

Este tipo de ayuda técnica favorece la constante movilización y un adecuado posicionamiento mejorando el retorno venoso y prevenir úlceras por presión (UPP) también conocidas como escaras. Es importante destacar que facilita disminuir la carga del cuidador, esto se debe a que al permitir poder posicionar a la persona en diferentes niveles, la fuerza que debe realizar el cuidador es menor, por lo que es más cómodo poder realizar las actividades de autocuidado como higiene y alimentación permitiendo que la persona logre un mayor bienestar.

2.TIPOS

2.1 CATRE CLÍNICO MANUAL

A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

Considerar que en este tipo de ayuda técnica incorpora las siguientes componentes, las características dependen si corresponde a 2 o 3 posiciones:

1. Estructura de acero esmaltado.
 - Inclinación respaldo: 0 a 80 grados (más menos 5 grados aproximadamente)
 - Inclinación piernas: 0 a 40 grados (más menos 5 grados aproximadamente)
 - Dimensiones: 210 centímetros por 103 centímetros por 49 centímetros aproximadamente.
 - Soporte máximo de 150 kilogramos aproximadamente.
2. Ruedas con freno, una vez activados no permite girar ni rodar la rueda (dependiendo del modelo o marca pueden tener 2 o 4 ruedas con frenos)
3. Sistema manual de dos manivelas para ajuste de inclinación de respaldo y piernas.
4. Barandas de aluminio abatible. (pueden ser con revestimiento plástico)
5. Soporte para bolsas de orina, porta suero de acero inoxidable.



Imagen número 1: Fotografía referencial de catre
Clínico manual

B. RECOMENDACIONES

Para indicar un catre clínico se debe considerar el objetivo principal de su utilización, si su uso será de manera permanente o transitoria, la condición de salud del usuario, su diagnóstico, edad y el entorno en donde se utilizará la ayuda técnica, ya que este puede ser utilizado en un centro hospitalario o bien puede ser utilizado en domicilio. Además, es importante considerar si la persona estará al cuidado de un enfermero o un cuidador.

Debe tener en consideración regular la altura para facilitar la transferencia de la persona de manera independiente o por un tercero. Además, debe considerar el espacio donde se instalará el catre clínico para así permitir la movilidad de la persona o del cuidador.

C. CONTRAINDICACIONES

No tiene contraindicaciones.

D. USOS Y CUIDADOS

Para el correcto uso de este tipo de ayuda técnica y proporcionar las condiciones de seguridad óptima al usuario, se deberá leer atentamente el manual o instructivo de uso asociado al catre clínico.

Previo al uso del dispositivo, se deberá revisar la condición de cada pieza y funcionalidad de este, con la finalidad de prevenir un accidente durante su uso. Como ejemplo, funcionalidad correcta de los frenos, sistema de barandas, control de manivelas, entre otras.

Debe considerar el espacio para su buen uso, el ancho del marco de puerta y espacio.

Además, para obtener las condiciones adecuadas de uso de este tipo de elemento, debemos considerar sus cuidados asociados, para llevar a cabo este objetivo se debe tener presente lo siguiente:

- Revisar los pernos del dispositivo ocasionalmente.
- Frenos de ruedas.
- Mantener la limpieza con paño húmedo.

2.2 CATRE CLÍNICO ELÉCTRICO

A. COMPONENTES ESPECÍFICOS

Considerar que en este tipo de ayuda técnica incorpora las siguientes componentes, las características dependen si corresponde a 2 o 3 posiciones:

1. Estructura de acero esmaltado.
 - Inclinación respaldo: 0 a 80 grados (más menos 5 grados aproximadamente)
 - Inclinación piernas: 0 a 40 grados (más menos 5 grados aproximadamente)
 - Dimensiones: 210 centímetros por 103 centímetros por 49 centímetros aproximadamente.
 - Soporte máximo de 150 kilogramos aproximadamente.
2. Ruedas con freno, una vez activados no permite girar ni rodar la rueda (dependiendo del modelo o marca pueden tener 2 o 4 ruedas con frenos)
3. Sistema con control remoto para ajuste de inclinación de respaldo, piernas y de altura.
4. Motor (depende de marca y modelo).
5. Barandas de aluminio abatible (pueden ser con revestimiento plástico).
5. Soporte para bolsas de orina, porta suero de acero inoxidable.

Las características o accesorios pueden variar dependiendo de cada marca y modelo.

B. RECOMENDACIONES

Para indicar un catre clínico se debe considerar el objetivo principal de su utilización, si su uso será de manera permanente o transitoria, la condición de salud del usuario, su diagnóstico, edad y el entorno en donde se utilizará la ayuda técnica, ya que este puede ser utilizado en un centro hospitalario o bien puede ser utilizado en domicilio. Además, es importante considerar si la persona estará al cuidado de un enfermero o un cuidador.

Tener en consideración regular la altura para facilitar la transferencia de la persona de manera independiente o por un tercero.

Debe considerar el espacio donde se instalará el catre clínico para así permitir la movilidad de la persona o del cuidador.

Es muy importante verificar si el lugar físico donde se instalará el catre clínico eléctrico cuenta con corriente eléctrica.

C. CONTRAINDICACIONES

No tiene contraindicaciones.

D. USOS Y CUIDADOS

Para el correcto uso de este tipo de ayuda técnica y proporcionar las condiciones de seguridad óptima al usuario, se deberá leer atentamente el manual/instructivo de uso asociado al catre clínico.

Previo al uso del dispositivo se deberá revisar la condición de cada pieza y funcionalidad de este, con la finalidad de prevenir un accidente durante su uso. Como ejemplo, funcionalidad correcta de los frenos, sistema de barandas, control remoto, entre otras.

Se debe considerar el espacio para su buen uso, el ancho de los marcos de puerta y espacio.

Además, para obtener las condiciones adecuadas de uso de este tipo de elemento, debemos considerar sus cuidados asociados, para llevar a cabo este objetivo se debe tener presente lo siguiente:

- Revisar los pernos del dispositivo ocasionalmente.

- Frenos de ruedas.
- Mantener las barandas en buen estado.
- Verificar el buen funcionamiento de control remoto.
- Mantener la limpieza con paño húmedo.

APOYO BIBLIOGRÁFICO

- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2005). Guía para la Prevención y Manejo de las UPP y Heridas Crónicas. Instituto Nacional de Gestión Sanitaria. Disponible en:
http://www.ingesa.mscbs.gob.es/estadEstudios/documPublica/internet/pdf/Guia_Preencion_UPP.pdf
- Invacare. Invacare Homecare Beds User Manual. Disponible en:
https://www.invacare.com/doc_files/1114836.pdf

Fin del documento.